

DES IDEES CONCRETES



POUR COMPRENDRE LE CORONA VIRUS

- En différentes langues : <https://www.mindheart.co/descargables>
- Revue : https://www.flipsnack.com/5C9EC6B9E8C/covid_19-expliqu-aux-enfants.html
- Bande dessinée : <http://psycogitatio.fr/le-coronavirus-explique-aux-enfants/>
- Vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=tRQVLt7d5t4&fbclid=IwAR0R3Gkwee_fLmRZ_GSpbELRUYXyz9mIZIh0NoYQn2SmFn9ACVzRErBRhXs



POUR FAIRE UN PLANNING

- <http://www.grandiravec Nathan.com/les-tableaux/le-calendrier-de-la-ma-journee.html>



POUR M'AIDER A TRAVAILLER

Programmes belges :

- 4 à 12 ans : <http://pepit.be/>
- 5 à 18 ans : <http://www.bibliosansfrontieres.be/planning-khan-academy-pour-les-fermetures-decoles/>

Programmes français :

- 3 à 11 ans : <https://www.exofiches.net/>
- 3 à 14 ans : <https://www.logicieleducatif.fr/>
- 3 à 18 ans : <https://adistance.manuelnumerique.com/>
- 5 à 7 ans : <https://www.lalilo.com/>
- 5 à 9 ans : <http://laclassedeluccia.eklablog.com/>
- 6 à 10 ans : <http://soutien67.free.fr/sommaire.htm>
- 6 à 12 ans : <https://www.france.tv/france-4/la-maison-lumni/>

- Juste des maths 5 à 12 ans : <https://fr.ixl.com/>
- <https://www.lejde.be/supports-pedagogiques>
- <https://www.recreatisse.com/>
- <https://ecolepositive.fr/>



POUR AVOIR DES IDEES D'ACTIVITES

- 0 à 3 ans : <https://www.one.be/public/coronavirus/>
- De 2 à 10 ans : <https://lululataupe.com/>
- De 3 à 5 ans : <https://dessinemoiunehistoire.net/>
- <https://turbulus.com/>
- <https://www.unjourunjeu.fr/>
- https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/?fbclid=IwAR2QXasv8G_GhQd9FjFLrhz_95rLMBC-W5zQ7AWrkAWVEXrrmfk-XJdYraw

Idées concrètes :

- **Construire une cabane** dans la maison ou dans le jardin pour se protéger du méchant Corona virus.
- **Faire des dessins ou écrire des lettres** (à l'aide de papa et maman) à ses grands parents et les envoyer par la poste.
- Au moment du repas du soir : chacun **raconte un chouette événement** ou moment qu'il a vécu durant la journée. Cela peut devenir progressivement un rituel.
- **Ecrire des poèmes** sur ce que l'on ressent lors des ses journées confinées.
- **Faire une boîte à surprises** familiale où chacun dépose des idées d'activités à faire en famille. chaque jour, on peut piocher autant d'idées qu'on le souhaite.
- **Faire un dessin du virus Corona** ; comme on l'imagine.
- **Préparer une chanson** en famille pour le temps d'applaudissement des soignants à 20h.
- Ecrire un petit carnet de bord; ce qui a été chouette et moins chouette aujourd'hui, faire des dessins, collages, textes, ...



POUR SE DEFOULER

- Faire au moins **1H d'exercices par jour**, à l'extérieur si possible
- Sinon, il y a certains professeurs de gym qui proposent des « tutos » sur youtube.



POUR MONTRER SON SOUTIEN

- Applaudir à 20h
- Mettre un mot sur les poubelles
- Envoyer une carte aux infirmières (Code LOVEYOU sur BPOST)



POUR GERER SES EMOTIONS

- <https://fr.calameo.com/read/001698429d354fcedd651>
- <http://www.triggersolutions.eu/resources/Kit-de-confinement---Comment-psymmuniser.pdf>